



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Klub Seniora I

Całkowita wartość projektu: 99 425,00 zł

Kwota dofinansowania UE: 93 115,00 zł

Cel projektu:

Celem projektu było utworzenie i funkcjonowanie klubu seniora umożliwiającego aktywną integrację 15 seniorów poprzez podniesienie aktywności kulturalnej i fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną. Klub był miejscem przyjaznym uczestnikom i odpowiadającym jego potrzebom, zapewniającym kompleksową ofertę wsparcia uczestników w szczególności, w następujących obszarach: rozwój aktywności społecznej, propagowanie profilaktyki oraz edukacji zdrowotnej, rozwój kreatywności, udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę oraz inne działania sprzyjające integracji uczestników i budowaniu relacji społecznych.

Grupa docelowa:

Osoby starsze, zamieszkujące na obszarze objętym LSR, tj. gmin miejskich i miejsko-wiejskich powiatu inowrocławskiego (z wyłączeniem miasta Inowrocław), czyli gminy Dąbrowa Biskupia, Gniewkowo, Inowrocław (gmina wiejska), Janikowo, Kruszwica, Pakość, Rojewo, Złotniki Kujawskie.

Zadania i działania:

Zadaniem było utworzenie i funkcjonowanie Klubu Seniora. Klub był przestrzenią regularnych spotkań, w której – pod opieką Kierownika Klubu oraz innych wyspecjalizowanych osób – uczestnicy podejmowali działania sprzyjające aktywnej integracji społecznej, rozwojowi kompetencji oraz poprawie

jakości życia. W ramach funkcjonowania Klubu Seniora I przewidziano realizację następujących działań:

1. Rozwój aktywności społecznej – poprzez realizację zajęć z zakresu wolontariatu, zwieńczoną organizacją akcji społecznej o tematyce profilaktycznej lub pomocowej. Realizacja tego działania przyczyniła się do zwiększenia zaangażowania społecznego seniorów, rozwoju postaw prospołecznych oraz wzrostu poczucia sprawczości uczestników.

2. Propagowanie profilaktyki oraz edukacji zdrowotnej – zajęcia z zakresu dietetyki, warsztaty kulinarne oraz sportowe: rozciąganie i domowa rehabilitacja. Dzięki realizacji tych działań uczestnicy poszerzyli swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia, zasad prawidłowego żywienia oraz znaczenia aktywności fizycznej w codziennym funkcjonowaniu.

3. Rozwój kreatywności - organizowanie zajęć twórczych, w szczególności rękodzielniczych i warsztatów kreatywnych. Udział w zajęciach sprzyjał rozwijaniu zdolności manualnych i kreatywności uczestników, a także wzmacniał ich poczucie własnej wartości i satysfakcję z podejmowanych działań. Działania te pozytywnie wpływały również na aktywizację intelektualną oraz integrację uczestników.

4. Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę – organizowanie wyjazdów do muzeów i na koncerty. Realizacja tego działania umożliwiła seniorom aktywne uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych, poszerzenie wiedzy o kulturze i sztuce oraz rozwijanie wrażliwości estetycznej. Wspólne wyjazdy sprzyjały również integracji uczestników i budowaniu relacji społecznych.

5. Innych zajęć, w szczególności o charakterze integracyjnym, zależnie od zdiagnozowanych potrzeb i oczekiwań uczestników klubu, zrekrutowanych do projektu. Działania te przyczyniły się do wzmocnienia relacji między uczestnikami, przeciwdziałania poczuciu osamotnienia oraz zwiększenia poczucia przynależności do grupy.

**Efekty,
rezultaty
działań:**

1. Całkowita liczba osób objętych wsparciem – 15 os.
2. Liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – 15 os.
3. Wspierane strategie rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność – 1 szt.
4. Ludność objęta projektami w ramach strategii zintegrowanego rozwoju terytorialnego – 15 os.
5. Liczba osób z niepełnosprawnościami objętych wsparciem w programie – 2 os.
6. Liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 12 os.
7. Liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – 1 szt.





#FunduszeUE