

Klub Seniora AKTYWNI



Całkowita wartość projektu: 97 154,00 zł

Kwota dofinansowania UE: 92 154,00 zł

Cel projektu:

Celem projektu było utworzenie oraz zapewnienie funkcjonowania Klubu Seniora na terenie miasta i gminy Gniewkowo, który objął wsparciem 16 osób starszych zagrożonych marginalizacją społeczną. Klub stał się przyjazną, bezpieczną i w pełni dostosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami przestrzenią, sprzyjającą aktywnej integracji, budowaniu relacji oraz wzmacnianiu samodzielności seniorów. Projekt został opracowany w oparciu o analizę problemów grupy docelowej. W trakcie rozmów z osobami starszymi, prowadzonych podczas lokalnych uroczystości, wydarzeń oraz codziennych spotkań, zdiagnozowano narastające poczucie osamotnienia i wycofania społecznego. Problem ten uległ pogłębieniu po okresie pandemii – wielu seniorów ograniczyło kontakty społeczne, zamknęło się w domach i przestało korzystać z oferty kulturalnej. Klub Seniora stanowił odpowiedź na te wyzwania. W ramach projektu zrealizowano działania w pięciu kluczowych obszarach: rozwój aktywności społecznej, profilaktyka i edukacja zdrowotna, rozwój kreatywności, udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę oraz inne działania sprzyjające integracji uczestników i budowaniu relacji społecznych.

Grupa

Osoby starsze, zamieszkujące na obszarze objętym LSR, tj. gmin miejskich i miejsko-wiejskich powiatu inowrocławskiego (z

docelowa:	wyłączeniem miasta Inowrocław), czyli gminy Dąbrowa Biskupia, Gniewkowo, Inowrocław (gmina wiejska), Janikowo, Kruszwica, Pakość, Rojewo, Złotniki Kujawskie. Za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60 rok życia.
Zadania i działania:	<p>Zadaniem było utworzenie i funkcjonowanie Klubu Seniora, stanowiącego miejsce spotkań, integracji i aktywizacji osób starszych. Klub był przestrzenią sprzyjającą budowaniu relacji, przeciwdziałaniu samotności oraz wzmacnianiu aktywności społecznej seniorów. Uczestnicy projektu, pod opieką Kierownika Klubu oraz wyspecjalizowanej kadry, podejmowali różnorodne działania wspierające ich rozwój osobisty, integrację międzypokoleniową oraz poprawę kondycji psychofizycznej. Zakres zrealizowanych działań:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Rozwój aktywności społecznej – zorganizowano zajęcia międzypokoleniowe z udziałem młodzieży, obejmujące tematykę bezpieczeństwa cyfrowego oraz działania proekologiczne, w tym ekozajęcia połączone z akcją sprzątania świata. Rozwój aktywności społecznej przyczynił się do wzmocnienia współpracy i integracji międzypokoleniowej, zwiększenia wiedzy uczestników w zakresie bezpieczeństwa cyfrowego i postaw proekologicznych oraz wzrostu zaangażowania mieszkańców w inicjatywy społeczne, a także rozwoju umiejętności pracy zespołowej i komunikacji między pokoleniami.2. Profilaktyka i edukacja zdrowotna – przeprowadzono warsztaty z zakresu dietetyki i zdrowego stylu życia, zajęcia dotyczące domowej rehabilitacji seniora oraz aktywności ruchowe dostosowane do możliwości uczestników. Profilaktyka i edukacja zdrowotna przyczyniła się do podniesienia świadomości dotyczącej zdrowego stylu życia i żywienia, a także nabycia umiejętności domowej rehabilitacji i samodzielnej aktywności ruchowej przez seniorów. W efekcie uczestnicy poprawili swoją kondycję fizyczną i psychiczną,

zwiększyli samodzielność w dbaniu o zdrowie oraz ograniczyli ryzyko chorób cywilizacyjnych.

3. Rozwój kreatywności – zorganizowano warsztaty twórcze, w szczególności rękodzielnicze, a także zajęcia rozwijające wyobraźnię i logiczne myślenie. Rozwój kreatywności objawił się w poszerzeniu umiejętności manualnych, artystycznych i twórczych uczestników, a także w rozwoju wyobraźni i logicznego myślenia.

4. Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę – zrealizowano wyjazdy do instytucji kultury oraz wycieczki kulturoznawcze po najbliższym regionie. Udział w kulturze umożliwił uczestnikom poznanie lokalnej oferty kulturalnej, co przyczyniło się do wzrostu zainteresowania kulturą i rozwinięciem wrażliwości estetycznej.

5. Zajęcia integracyjne i dodatkowe inicjatywy – realizowano również inne formy aktywności, dostosowane do bieżąco diagnozowanych potrzeb i oczekiwań uczestników klubu. Zajęcia integracyjne pozwoliły wzmocnić kompetencje społeczne i umiejętności współpracy.

**Efekty,
rezultaty
działań:**

1. Całkowita liczba osób objętych wsparciem – 16 os.

2. Liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – 16 os.

3. Wspierane strategie rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność – 1 szt.

4. Ludność objęta projektami w ramach strategii zintegrowanego rozwoju terytorialnego – 16 os.

5. Liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 11 os.

6. Liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – 1 szt.



#FunduszeUE